



**Ministero dell'Istruzione e del Merito**  
Liceo Scientifico "Camillo Golgi"  
Cod.Min. BSPS03000P – Cod. Fisc. 81003670171

---

*Regolamento utilizzo Palestra* **IL 013**

# REGOLAMENTO

## UTILIZZO

*Palestra*



Sede: Via Folgore, 19 - 25043 BRENO (BS) Tel. 036422466 Fax 0364320365  
Succursale: Via Martiri della Libertà, 11/b - 25043 BRENO (BS) Tel. 0364 22059  
e-mail: [bsps03000p@istruzione.it](mailto:bsps03000p@istruzione.it) - PEC: [bsps03000p@pec.istruzione.it](mailto:bsps03000p@pec.istruzione.it)



## **NORME GENERALI PER L'USO DELLA PALESTRA**

### **LA PRATICA DI ATTIVITÀ MOTORIE SPORTIVE**

#### **Norme generali e compiti dell'insegnante**

- Gli insegnanti in servizio presso l'Istituto e i collaboratori scolastici di palestra sono responsabili della conservazione degli ambienti e delle attrezzature.
- Le attività sportive in palestra si svolgeranno con una temperatura ottimale facendo riferimento alle normative vigenti [1].
- Sono previste attività sia motorie che sportive in ambiente aperto sia presso strutture specifiche come gli Stadi Comunali che sul territorio comunale. Per attività motoria si intende l'attività di blanda intensità (es. camminare); l'attività sportiva è invece caratterizzata da una maggiore intensità e finalità condizionale/allenante.

In situazione di emergenza COVID le misure di prevenzione nello svolgimento di queste attività faranno riferimento alle normative vigenti su distanziamento e sicurezza.

Sarà discrezione del singolo docente scegliere tempi, modalità e organizzazione per lo svolgimento delle uscite siano esse a carattere motorio o sportivo.

La letteratura scientifica fornisce numerose indicazioni sull'adattamento della temperatura corporea all'ambiente esterno durante l'attività: qui alcuni esempi [2] [3] [4]. Alla luce di questi dati il Dipartimento non reputa necessario limitare questa tipologia di attività all'aperto.

- Nel corso delle proprie lezioni, ogni insegnante è responsabile del corretto uso dei piccoli e grandi attrezzi.
- I danni alle attrezzature, anche soltanto per usura e normale utilizzazione, vanno segnalati in segreteria o al Dirigente scolastico che ne prenderanno nota per possibili riparazioni o sostituzioni
- Ogni insegnante è responsabile del materiale prelevato per utilizzazioni al di fuori dell'ambiente scolastico. Il controllo, lo stato d'uso ed il normale utilizzo degli spogliatoi, servizi e accessori annessi sono demandati all'insegnante in servizio e al collaboratore scolastico a che cura la pulizia dell'impianto, i quali ne riferiscono al Dirigente Scolastico.
- I docenti che si avvalgono della consulenza degli specialisti sono responsabili dell'andamento educativo-didattico dell'attività motoria e della vigilanza e sicurezza degli alunni.



- È fatto divieto di far accedere gli alunni e gli estranei all'Istituto nei locali della palestra senza la presenza di un insegnante abilitato all'insegnamento di Scienze Motorie o di un responsabile designato. Gli insegnanti devono informare gli alunni sulle norme di sicurezza e far conoscere la segnaletica delle vie di fuga.

### **Norme per gli alunni**

- Gli alunni devono indossare le scarpe da ginnastica pulite ed indumenti idonei all'attività da svolgere, sia che partecipino attivamente alla lezione, sia che assistano, come esonerati, all'attività pratica. Gli alunni non devono indossare oggetti che possono diventare pericolosi come fermagli, orecchini, spille, collane.
- È vietato agli studenti usare gli attrezzi o entrare nella palestra senza la presenza dell'insegnante di Scienze Motorie.
- Gli alunni sono invitati a non portare e a non lasciare incustoditi: denaro, orologi ed altri oggetti di valore negli spogliatoi o nella palestra. Gli insegnanti e il personale addetto alla pulizia della palestra non sono obbligati a custodire tali oggetti e non sono tenuti a rispondere di eventuali ammanchi.
- L'alunno che avverte un dolore o malessere deve comunicarlo verbalmente all'insegnante entro il termine della lezione o al massimo entro la fine delle lezioni della mattinata. In caso contrario l'Assicurazione potrebbe non risponderne.
- Eventuali danneggiamenti volontari alla struttura della palestra e/o agli oggetti ed attrezzi debbono essere addebitati al/ai responsabile/i, oppure all'intera classe presente quel giorno qualora non si riesca ad individuare il responsabile.
- È vietato prendere attrezzature di propria iniziativa senza la preventiva autorizzazione dell'insegnante.
- È vietato consumare vivande o introdurre lattine negli spogliatoi, in palestra e negli impianti sportivi utilizzati. Lo spogliatoio deve essere lasciato libero dalla classe 5 minuti prima del termine della lezione per dare la possibilità al personale addetto di pulirlo prima dell'arrivo della classe successiva.
- Al termine delle lezioni gli spogliatoi e la palestra devono essere lasciati puliti.
- Gli alunni che partecipano, in ambito extra scolastico, ad attività sportive a livello agonistico devono possedere un valido certificato medico agonistico. È necessario consegnare tempestivamente copia di tale documentazione al proprio docente di Sc. Motorie così da raccogliere queste certificazioni. Tale documentazione, con validità annuale, copre anche l'attività sportiva scolastica/non agonistica.



**Ministero dell'Istruzione e del Merito**  
Liceo Scientifico "Camillo Golgi"  
Cod.Min. BSPS03000P – Cod. Fisc. 81003670171

*Regolamento utilizzo Palestra IL 013*

- In mancanza di un certificato medico agonistico, la partecipazione ad eventi sportivi scolastici/non agonistici è permessa a tutti gli alunni con certificazione per l'attività sportiva non agonistica: si allega modulistica in originale per la richiesta certificazione.
- Gli studenti con gravi problemi di salute possono presentare domanda di esonero dall'attività pratica allegando la documentazione richiesta (rivolgersi in segreteria o consultare modulistica sul sito d'Istituto).

Gli esoneri possono essere così classificati:

1. TOTALE: che esclude l'alunno dall'eseguire la parte pratica
  - a. permanente: per tutto il corso degli studi
  - b. temporaneo: per l'anno scolastico o parte di esso
2. PARZIALE: che esclude l'alunno dall'effettuare determinati esercizi

Nel corso dell'anno scolastico, a discrezione dell'insegnante, possono essere concessi esoneri estemporanei e parziali, in caso di improvviso malessere da parte dello studente. Gli allievi esonerati devono comunque presenziare alle lezioni.

Documento redatto dal Dipartimento di Scienze Motorie, a.s. 2020/2021

RIFERIMENTI:

1. Tabella C: [https://cis.coni.it/quadro\\_normativo.pdf](https://cis.coni.it/quadro_normativo.pdf)
2. [https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-4-431-55720-3\\_17](https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-4-431-55720-3_17)
3. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/9694408/>
4. <https://pediatrics.aappublications.org/content/32/4/691>

Norme generali viste ed approvate da:

COGNOME NOME \_\_\_\_\_

- Genitore dell'alunno (se minorenni) COGNOME NOME \_\_\_\_\_
- Alunno (se maggiorenne) COGNOME NOME \_\_\_\_\_

DATA

\_\_\_\_\_

FIRMA

\_\_\_\_\_

**Approvato dal Collegio Docenti in data 12/03/2021 e dal Consiglio di Istituto in data 07/05/2021 con delibera n°351**